豊田通商システムズ㈱健康経営戦略マップ

TOYOTA TSUSHO SYSTEMS

健康投資

様々な効果に関連する健康投資

- 全社的に健康取組を行う施策等
- 定期健診実施
- ストレスチェック及び各種サーベィ
- いきワク活動
- 働き方改革制度・施策
- カフェテリアプラン

健康投資効果

健康投資施策の取組状況に関する指標

- 食習慣セミナーの実施
- 生活習慣改善に関するセミナーの実施
- 残業時間・有休取得の経営マネジメント
- 健康チャレンジ8の実施
- 睡眠セミナーの開催
- 人間ドッグ費用補助の実施
- メンタルヘルス研修
- 女性特有疾患に関するセミナーの実施

従業員の意識変容・行動変容に関する指標

- 食習慣セミナー参加者数の増加
- 生活習慣改善に関するセミナー参加者数の増加
- 残業時間の削減・有休取得の推進
- 健康チャレンジの参加率の向上
- 睡眠セミナー参加者数の増加
- 人間ドッグ受診者数の増加
- メンタルヘルス研修参加者数の増加
- 男性社員も含めた参加者数の増加

健康関連の最終的な目標指標

- 健全な食生活を送る従業員等の割合の向上
- 運動習慣のある従業員等の割合の向上
- 睡眠により十分休養が取れている従業員の割合の向上
- 高ストレス者率の低減
- 仕事の満足度の向上
- アブセンティーズムの低減
- プレゼンティーズムの低減
- ワークエンゲィジメントの向上

健康経営で解決したい経営課題

- 従業員の「ヘルスリテラシー向上」でパフォーマンス向上
- 心身の不調による生産性低下の抑止

アブセンティーズム：仕事を休業している状態
プレゼンティーズム：不調を抱えながら仕事を行っている状態

TOYOTA TSUSHO SYSTEMS ALL Rights Reserved